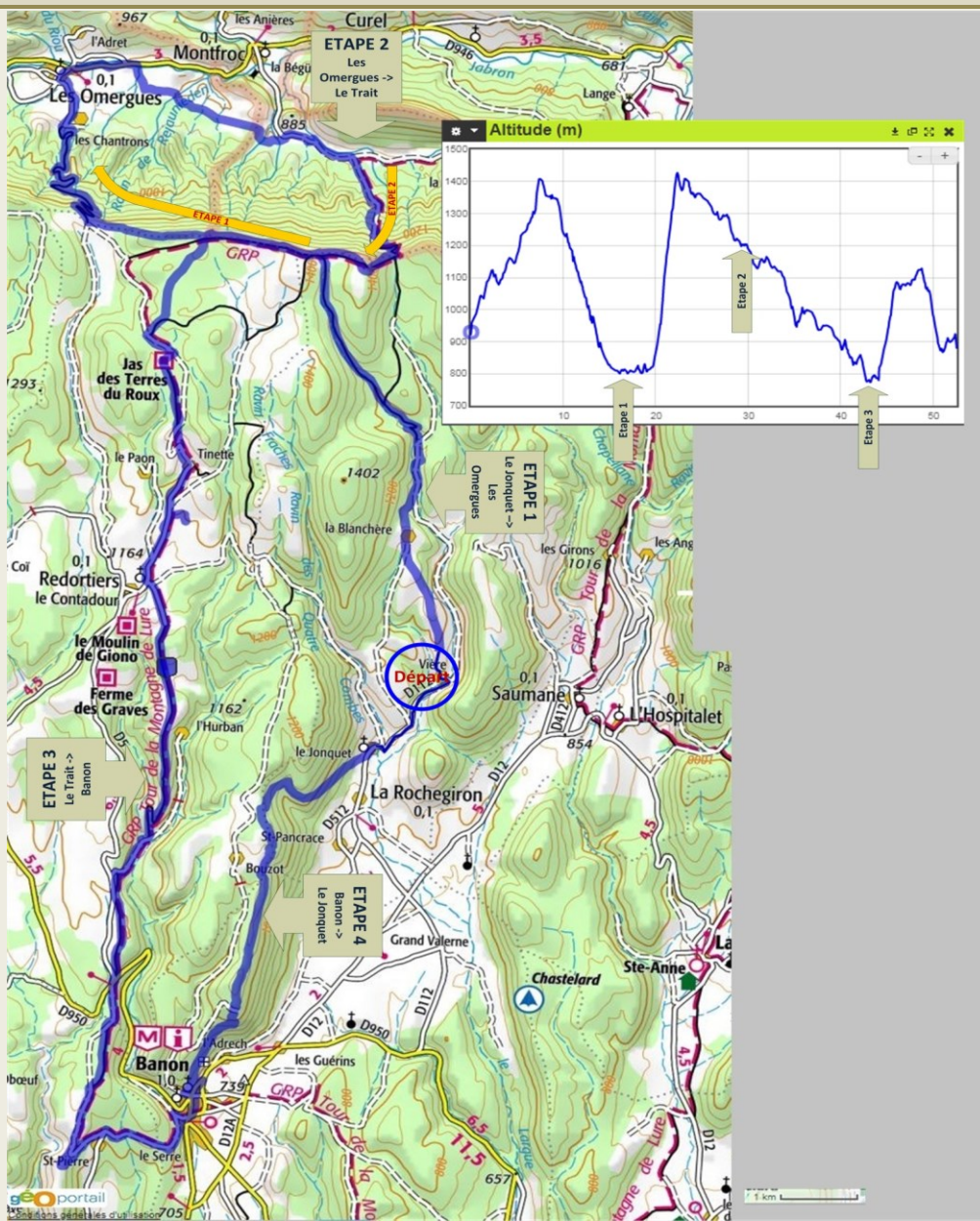


<b>TL4B</b>	<b>Tour_4J_Banon_Jabron_Contadour_Bis</b>		<b>52,5 km</b>	<b>2180 m</b>	
Distance :	<b>52,5 km</b>	Départ :	Le Jonquet Vière	Arrivée :	Retour Le Jonquet
Alt. Min.	<b>773 m</b>	Alt. Max.	<b>1426 m</b>	Alt. Dép.	<b>874 m</b>
D+ :	<b>2180 m</b>	D- :	<b>2180 m</b>	Parcours :	Boucle
Temps :	<b>16h00mn</b>	Horaire :	<b>20h00mn</b>	Vit. Moy. :	<b>3,3 km/h</b>
Pratique :	<b>Rando-balise</b>	Difficulté :	<b>Sportive</b>	Montée/5 :	2
				Descente/5 :	2
<b>GLOBAL</b>	Technique	Physique	Ludique	Paysages	notes
3	2	3	3	4	Tour : Le Jonquet->Vièr->Carlet->Laran->Pas de Redortiers->
4 étapes décrites ci-dessous, Etape 4 Banon-> Vièr en option si transfert voiture.					



ETAPE	Départ -> Arrivée	Dist. Km	D+ m	D- m	Alt min	Alt max.
Etape 1	Vièr(Le Jonquet) -> Les Omergues (Jabron)	15	670	760	823 m	1408
Etape 2	Les Omergues -> Gîte du Trait (Contadour)	14,3	800	420	800 m	1426
Etape 3	Gîte du Trait -> Banon (La Parenthèse)	14,5	260	660	773 m	1204
Etape 4	Banon -> Le Jonquet-Vièr	8,7	450	340	779 m	1128
<b>TOTAL :</b>		<b>52,5 km</b>	<b>2 180 m</b>	<b>2 180 m</b>	<b>Alt Départ : 874 m</b>	