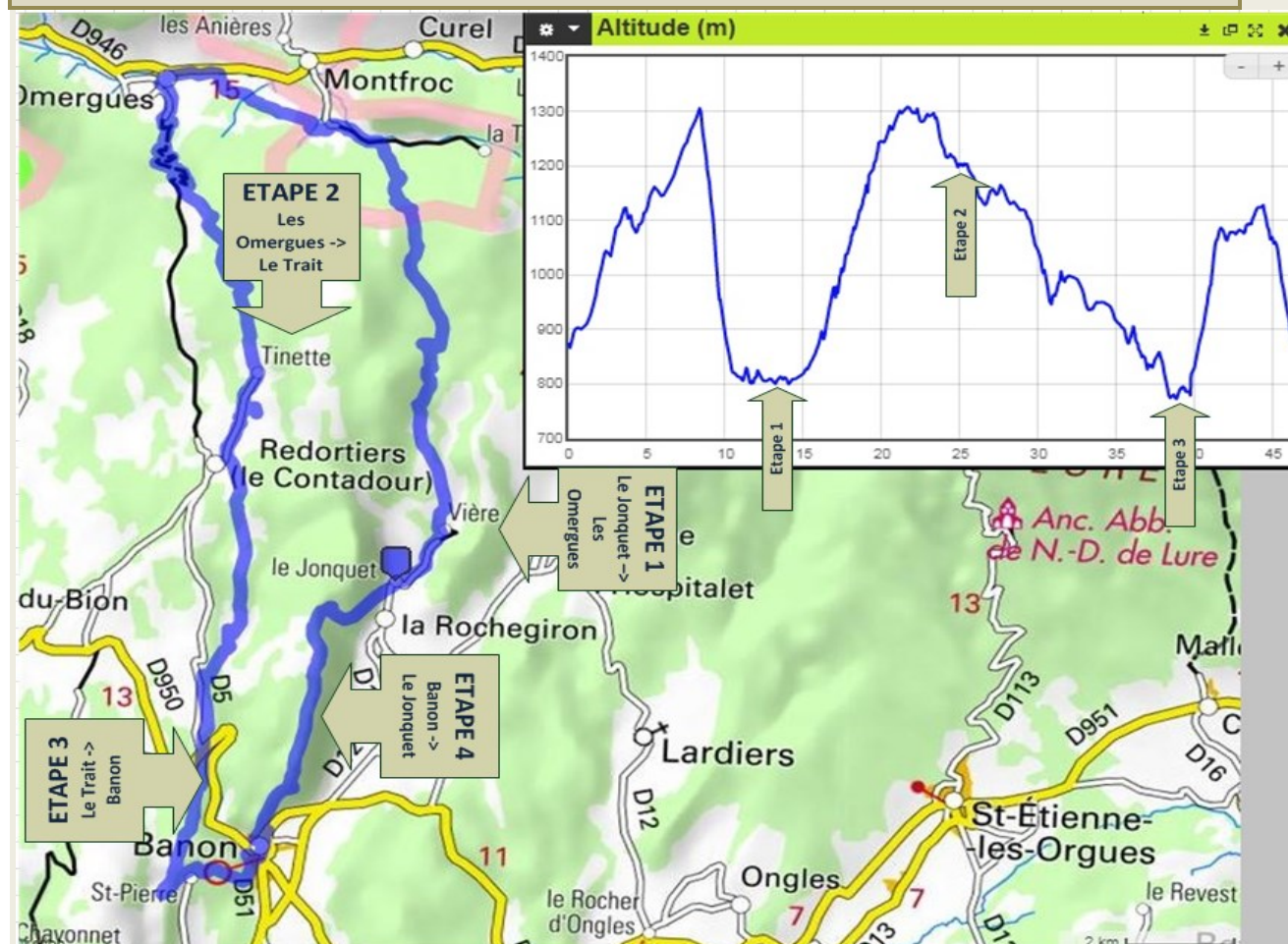


TL4		Tour_4J_Banon_Jabron_Contadour		47 km		1750 m	
Distance :	47 km	Départ :	Hameau Le Jonquet		Arrivée :	Retour Le Jonquet	
Alt. Min.	773 m	Alt. Max.	1308 m	Alt. Dép.	874 m	Alt. Arriv.	874 m
D+ :	1750 m	D- :	1750 m		Parcours :	Boucle	ⓘ
Temps :	16h00mn	Horaire :	20h00mn	Vit. Moy. :	2,9 km/h	Ind. Pente :	7,5%
Pratique :	Rando-balise	Difficulté :	Sportive	Montée/5 :	👉 2	Descente/5 :	👉 2
GLOBAL		Technique	Physique	Ludique	Paysages	notes	
 3	 2	 2	 3	 4	Tour : Le Jonquet->col de la Roche->Les Omergues->Pas de Re		
4 étapes décrites ci-dessous.							



ETAPE	Départ -> Arrivée	Dist. Km	D+ m	D- m	Alt min / Alt max.
Etape 1	Le Jonquet -> Les Omergues (Jabron)	15	612	666	800 m / 1305 m
Etape 2	Les Omergues -> Gîte du Trait (Contadour)	10,3	613	236	823 m / 1308 m
Etape 3	Gîte du Trait -> Banon (La Parenthèse)	14,5	258	667	773 m / 1204 m
Etape 4	Banon -> Le Jonquet	7,2	379	293	779 m / 1128 m
TOTAL :		47 km	1862 m	1862 m	Alt Départ : 874 m