

Util.	Liste complète	Marque	Quoi	Poids (g)	Commentaires
O: Outils pour le Vélo					
ok	O1	Antivol	DECATHLON	Petit cable à enrouleur	?
ok	O2	Boulons cales pédales x2	Crankbrothers	Universel	10
ok	O3	Chambre à air, valve tubeless	x	Boitier complet	160 Associé au porte-bidon (PB)
ok	O4	Colliers Rislán x4	x	x	
MANQUE	O5	Fond de jante			
ok	O6	Lubrifiant	SQUIRT	Emulsion cire	130 Pour moi le meilleur lubrifiant tous temps
ok	O7	Mèches réparation pneu	?	?	
ok	O8	Multioutils			
ok	O9	Patte dérailleur x1	Orbeas	Orbeas	
ok	O10	Pince multifonction			Mini modèle
ok	O11	Plaquettes x2 paires	Shimano	XT Ventilé et non	100
ok	O12	Pompe			
ok	O13	Ruban adhésif			Type électricien
ok	O14	Démonte pneu x2, rustines etc.			
ok	O15	Petites pièces autres	?	?	?
S: Sacs et Portage					
ok	S1	Lanières guidon	DECATHLON	de sac à dos	
ok	S2	Porte bidon + bidon 850ml			900 Avec l'eau
ok	S3	Sac à dos	DECATHLON	32l	2000
ok	S4	Sac étanche cintre	DECATHLON	15l	
MANQUE	S5	Sacoche de selle	DECATHLON	?	?
ok	S6	Sacoche de tube	EVOC	500 ml	Pour chambre à air et outils
ok	S7	Sacs étanches légers	SeaToSummit	20l	Étanche
E: Équipement VTT					
ok	E1	Casque	Giro	Montaro Jet Mips	400
ok	E2	Genouillères	Bliss	souples	
MANQUE	E3	Protège dent			
MANQUE	E4	Protège tibia			
ok	E5	Gant VTT (long)	Endura	Mi-saison	
ok	E6	Gant VTT mitaines	Endura		
P: Affaires VTT et mixte					
ok	P1	Buff laine mérinos			55
ok	P2	Bermuda enduro #1	Short Mavic XA Pro	Short Mavic XA Pro	?
ok	P3	Chaussures vtt + cales	MAVIC	CROSSMAX ELITE	200 Cales CrankBrothers
ok	P4	Tee shirt VTT #1 court	DECATHLON	Mérinos vélo	A fermeture éclair intégrale
ok	P5	Tee shirt VTT #2 court			A fermeture éclair intégrale
ok	P6	Culotes/cuissard #1			90
ok	P7	Culotes/Short #2			150
ok	P8	1 fine paire de chaussettes VTT #1		courte	30
ok	P9	1 fine paire de chaussettes VTT #2		longue	50
MANQUE	P10	Chaussette VTT étanche	Verjari V-DRY	Verjari V-DRY	50
MANQUE	P11	Pantalon de pluie			
ok	P12	Veste pluie	DECATHLON	non Goretex	Pas étanche si forte pluie
ok	P15	Veste VTT	DECATHLON	moyenne saison	Pas doublée
MANQUE	P13	coupe-vent non étanche Magic Anorak Camp (86g),			
ok	P14	Bandana x2 Tête & poignet			
V: Vêtements jour/nuit & Ville					
ok	V1	Bonnet polaire			55 Type ski de fond, doublé fine polaire
ok	V2	Doudoune	DECATHLON	Forclaz TREK 100	100 Type -5 / 5°C
ok	V3	T-shirt manches longue	DECATHLON	Mérinos	
ok	V4	Slip ville x2		SOUS-SHORT BOXER 500	80% Polyamide, 20% Élasthanne
ok	V5	Fine paire de chaussettes ville			30
ok	V6	chaussette chaude	Mavic	Mérinos	
MANQUE	V7	Collant léger pour le soir et la nuit			172
ok	V8	Pantalon de ville type Rando	DECATHLON		Type léger
ok	V9	Tee shirt soir manche longue			
MANQUE	V10	Polaire soir manche longue fine			
MANQUE	V11	Pantalon de ville type Rando			
V: Toilette Hygiène					
ok	H1	Trousse toilette			
ok	H2	Mini-serviette Trek	SeaToSummit	Petit modèle	40
ok	H3	Bosse à dent			
ok	H4	Dentifrice			
ok	H5	Savon douche shampoing	Savon solide	+ boîte à savon Vieux Campeur	
F: Pharmacie					
ok	F1	Trousse pharmacie			
ok	F2	sparadrap			
ok	F3	Strip			
ok	F4	Ciseau etc.			
ok	F5	cachet ventre			
ok	F6	désinfectant			
ok	F7	bandage			
ok	F8	compresses			

ok	F9	Aspirine / Doliprane
ok	F10	Citrate de Bétaïne
ok	F11	Crèmes fesses
ok	F12	Pommade antiInflamatoire

N: Numérique etc.

ok	N1	Batteries x1	?	?	?
ok	N2	Cables USB et chargeurs			
ok	N3	GPS	Garmin Edge 820	Garmin Edge 820	90
ok	N4	Téléphone			
ok	N5	Frontale + piles			
ok	N6	Chargeur Garmin			
ok	N7	Photo ou caméra	Canon		450

C: Campement Dormir & Manger

MANQUE	C1	Tente 2 personnes			1200
ok	C2	Drap nuit ou termotruc	Chulanka	Drap coton	
ok	C3	Matelas de sol gonflable	Therm-a-rest	Neoair Xlite	340
ok	C14	Gourde 2l	Chulanka	2 litres	2000 Bouteille Plastique large ouverture
MANQUE	C4	poche à eau source 2l pour faire le plein le soir pour le bivouac (35g),			
MANQUE	C5	popote casserole fine en inox, couvercle alu, une pince, 2 bols pliables, 2 « cuillères » (Spork), un petit bout de paille de fer pour nettoyer			
ok	C6	sac de couchage	Wilsa	DOWN ULTRALIGHT 300	600 Duvet +6/ 0°C
ok	C7	Tapis de sol	Tyvek Ultralight	Footprint 210 x 130 cm	115
MANQUE	C8	Tarp ou tente	Sea to Summit	Poncho/Tarp Ultra-Sil Nano	190
MANQUE	C9	Piquets titane x7			40
ok	C10	Couteau			40
MANQUE	C11	Couverts (cuillère)			40
MANQUE	C12	Briquet			40
MANQUE	C13	Bol pliable			40

D: Divers Objets

ok	D1	sac-poubelle résistant pour protéger les éléments de la pluie (10g),
ok	D2	Pochette plastique zip
ok	D3	un rouleau de papier toilette (55g),
ok	D4	Mouchoirs papier
ok	D5	Crème solaire
ok	D6	stick lèvres (10g),
ok	D7	Carnet & Stylo

A: Alimentation

ok	A1	Boite étanche aliment	Type boite de glace
ok	A2	Nourriture Pique-Nique	
ok	A3	Barres énergétiques	

X: Paiement & administration

ok	X1	Portefeuille ou sac étanche
ok	X2	Carte d'identité
ok	X3	Carte Bleue
ok	X4	Argent

fin de BD_Matos

OK : élément de la liste emporté

MANQUE : élément de la liste NON emporté